

# ARQUITECTURA DE LA LONGEVIDAD

Vidas más largas en entornos cada vez más restrictivos.

**¿Cómo pueden la arquitectura, las ciudades y los territorios sostener vidas más largas y saludables ante la transición demográfica, el cambio climático y la creciente presión sobre los recursos esenciales para la vida?**

Aquí, la longevidad va más allá de la edad de las personas. Es la capacidad de las personas, las relaciones, los edificios, los barrios, las ciudades y los ecosistemas para mantenerse saludables, adaptables y capaces de sostener la vida a lo largo del tiempo.

## CUATRO ESCALAS · UNA MISMA PREGUNTA

01

### PERSONAS & RELACIONES

longevidad intergeneracional

autonomía · salud · pertenencia · movilidad · cuidados · vínculos entre generaciones

02

### EDIFICIOS

longevidad material + carbono

preservación · vida útil · emisiones por m<sup>2</sup> construido · materiales de menor intensidad energética · calculadora de emisiones

03

### BARRIOS & CIUDADES

longevidad urbana

ciencia · cultura · salud · ocio · naturaleza · bienestar · proximidad · ciudades a escala humana

04

### SISTEMAS AMBIENTALES

longevidad ecológica

clima · agua · alimentos · energía · biodiversidad · calidad del aire · circularidad · regeneración

## LA TECNOLOGÍA COMO INSTRUMENTO, NO COMO FINALIDAD

Datos urbanos · IA · gemelos digitales — observar, modelizar y evaluar escenarios demográficos, climáticos y ambientales para fundamentar decisiones orientadas a la vida.

## TRAYECTORIA DE INVESTIGACIÓN

Arquitecta y urbanista, doctora en Arquitectura y Urbanismo, profesora, investigadora y consultora brasileña. Desde hace más de 25 años, Andrea Borges trabaja en la intersección entre arquitectura, sostenibilidad, planificación ambiental y transformación urbana. Su trayectoria investigadora conecta las emisiones y los impactos ambientales de la construcción, la preservación y los materiales, y Ciudades Humanas x Ciudades Inteligentes.

**¿Cómo sostener vidas más largas en entornos cada vez más restrictivos?**

POSDOCTORADO · INVESTIGADORA VISITANTE · BRASIL-EUROPA · PROYECTOS · REDES · PUBLICACIONES CONJUNTAS